

平成 23 年 9 月 12 日
外部コーチ 岩澤 基

ダブルフォールの確率を知っておこう

ダブルフォールの確率		セカンドサーブの確率		
		70%	80%	90%
ファーストサーブの確率	50%	15%	10%	5%
	60%	12%	8%	4%
	70%	9%	6%	3%

これはファーストとセカンドの入る確率によって、ダブルフォールの率がどのように変わるかを示したものだ。

たとえばファースト 60%、セカンド 80%ならダブルフォール率は 8%。

これは1ゲームに1回あるかないかという数字で、それほど問題はない。

だから、セカンドは 80%以上、できれば 90%以上入れば十分であり、100%入らなければダメという強迫観念を持つ必要はない。

上記データのとおり、2NDサービスは90%以上入るようになれば、問題解決です。
さらに、1STサービスが60%に近づけば、サービスゲームは安心してプレーできます。

<コーチからの目線>

ダブルフォールトになりそうと感じるときは、サービスに入るタイミング・リズムが、何時もと違う場合で、ほぼ50%以上の確率で予言できます。

上手プレイヤーは、同じタイミング・リズムを持ち続ける心の時計を持っています。

その時計の音は、掛け声であったり、ボールをつく回数であったり、仕草であったりで、これが創れるかがポイントです。