

## 試合に勝つためには？

ソフトテニスで試合に勝つためには、「**観察力**」と「**想像力**」を鍛えてください。

「**観察力**」とは？

- ① 自然・・・太陽（位置）・風（向き／強さ）・コート（凹凸／傾き／滑り）・  
大気（温度／湿度）
- ② 相手・・・a) どちらが上手いか？  
b) 試合の進め方は、早い（攻め） or 遅いか（つなぎ）？  
c) 後衛・前衛のポジションから、打つ場所は広い or 狭い？
- ③ 味方・・・自分とペアの体調とハートは？

「**想像力**」とは？

試合が始まる前までに、「**観察力**」で得たデータをペアで分析して、後衛／  
前衛サーブと後衛／前衛レシーブの 4 ポジションで、確率の高い 3 つ位の  
作戦パターンを決めることです。

Q. 第 1 試合前に「②は観察できません」？

A. 「観察できます」

強いペアは、**他人の試合を良く観察しています。**



少ないデータでも、「**想像力**」をフル回転させ、  
確立の高い作戦を選択しているのです。

<ポイント>

ソフトテニスの試合は、試合前の準備が重要です。