

<前衛の心構え> 相手前衛よりボールに触る！

相手（特に後衛）の打つ場所を狭めるポジションをとる。

<横ライン>

- ①最初（ボール打つ前）のポジションは、センター寄り。
 - ☛相手に前衛が邪魔だなと意識させる。
- ②相手コートに落ちたボールの方向に2〜3歩詰める。
 - ☛相手に前衛が近づいて来ていると意識させる。
- ③コース変われば、相手コートに落ちたボールとセンターマーク・自分が守るコーナーの中間位置にポジション変更する。
 - ☛相手に前衛が邪魔だなと意識させる。

<縦ライン>

- ①最初（ボール打つ前）のポジションは、ネットから3〜4歩離れる。
 - ☛相手に前衛の守備範囲が広いなと意識させる。
- ②相手コートに落ちたボールが短い場合、前に1〜2歩詰める。
 - ☛相手にアタックしにくいなと意識させる。
- ③ボールが自分より後ろへ超えたら、元のネット距離に1〜2歩下がる。
 - ☛相手に前衛の守備範囲が広いなと意識させる。
- ④相手コートに落ちたボールが長く、相手が走ってとる場合、後ろに2〜3歩下がる。
 - ☛相手に前衛オーバーがやりにくいなと意識させる。



前衛へのチャンスボールが多くなる。

(相手：狭いところへ打つのは難しい)

<狙うチャンスボールとは>

正面前・左右斜め前 1〜2歩で取れるボレー

正面前・左右斜め前 3〜5歩で取れるスマッシュ

前衛を意識し過ぎて、アウトが多くなる。

(相手：触られないように力が入り過ぎる)

<押し出しポイントとは>

ボールに触らないでポイントをとる、**前衛の秘密技**