

3つの得意パターン

得意パターンとは、大きく分けて3つあります。

①自分でポイントを取る。

- ・自分から攻めてポイント取る。
- ・自分が攻められるところにボールを打たせてポイントを取る。

②ペアにポイントを取らせる。

- ・ペアが攻められるところにボールを打たせてポイントを取る。

③相手にミスさせる。

- ・相手の弱点にボールを集めてポイントを取る。

それぞれの得意パターンで2つ以上の方法を練習し、試合で使えるようにしてください。試合では、ポイント毎に得意パターンを選択し、ペアに伝えて必ず実行します。

練習でできないこと、選択したパターン以外のことをやらないという勇気も重要です。